

Cada dia: Amanida i menú de règim (verdura, peix o carn a la planxa)

Abril

PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA



DILLUNS

FESTA

FESTA

DIMARTS

Llenties guisades o amanida de llenties

Truita a la francesa amb enciam

DIMECRES

Fussilis amb tomata

Pinxos de pollastre

DIJOUS

Arròs bullit amb tomata o amanida d'arròs i ou ferrat (SEC)

Lluç planxa o barretes de lluç amb amanida

DIVENDRES

Verdura o ensalada rusa

Pollastre al forn o planxa amb amanida

del 2 al 5

POSTRES: fruita fresca de temporada i iogurt (1 dia)

Crema de carbassó

Arròs bullit amb tomata(Prim)
Arròs a la cubana (SEC)

Verdura o verdura saltejada

Cigrons bullits o amanida de cigrons

Patates guisades o Patata i pèsol

del 8 al 12

Macarrons a la bolonyesa amb amanida

Gall de Sant Pere al forn. Bacallà amb tomata (Batx)

Pollastre al forn o planxa amb xampinyons

Truita amb pernil i amanida

Llom arrebossat o planxa i Mandonguilles (SEC)

POSTRES: fruita fresca de temporada i iogurt (1 dia)

Verdura(Prim) ensalada russa (Sec)

Llenties guisades o amanida de llenties

Arròs bullit i ou ferrat (PRIM), amb tomata o amanida d'arròs(SEC)

Patates riojana (Prim)
Purè de patata (Sec)

Espaguetis amb salsa tomata o salsa pesto

del 15 al 19

Pinxos de pollastre amb xampinyons

Truita de formatge amb amanida

Lluç planxa o al forn amb verduretes

Pollastre planxa o rostit amb aros de ceba

Mandonguilles (Prim)
Botifarres amb amanida (Sec)

POSTRES: fruita fresca de temporada i iogurt (1 dia)

Sopa (Prim) o raviolis amb salsa de formatges(Sec)

Cigrons guisats o Amanida de cigrons

-1,2,3,i 4 PRIM-
-Arròs a la cubana
-Pollastre arrebossat

Llaços amb tomata (Prim)
Amanida de pasta(Sec)

Crema de carbassó o verdura

del 22 al 26

Llom al forn amb salsa

Truita amb amanida

-5,6 PRIM I SEC
- Arròs cantonès amb rotllo primavera
- Pollastre al curry

Barretes de lluç o salmó planxa amb amanida

Hamburguesa pollastre amb amanida (Prim)
Hamburguesa amb amanida i croquetes(Sec)

POSTRES: fruita fresca de temporada i iogurt (1 dia)

Crema de carbassa

Arròs bullit amb tomata (Prim)
Paella (Sec)

FESTA

Mongetes seques bullides o saltejada

Verdura(Prim)
Ensalada russa (Sec)

del 29 al 3

Fussilis amb salsa bolonyesa i amanida

Gall de Sant Pere al forn o Lluç a la planxa amb amanida

FESTA

Salsitxes a la planxa amb ceba caramel·litzada. Llom arrebossat o planxa (Batx)

Pinxo de pollastre paprika amb amanida

POSTRES: fruita fresca de temporada i iogurt (1 dia)