







Mes : MAIG		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA	del 4 al 7 1r PLAT 		Fussilis amb tomata	Crema de carbassa o ensalada russa	Arròs bullit amb tomata o amanida d'arròs	Mongeta seca bullida o empedrat
	2n PLAT		Pinxos o botifarres planxa amb ceba caramelitzada	Truita a la francesa amb amanida	Lluç planxa o al forn amb amanida	Pollastre al forn o planxa amb amanida
	POSTRES: fruita fresca de temporada (4 dies) i iogurt (1 dia)					
	del 10 al 14 1r PLAT 	Sopa de carbassó	Arròs bullit amb tomata (PRIM) arròs a la cubana (SEC)	Verdura o verdura saltejada	Cigrons bullits o amanida de cigrons	Puré de patata o patates guisades
	2n PLAT	Macarrons a la bolonyesa amb amanida	Barretes o bacallà amb tomata	Truita amb pernil i amanida	Pollastre al forn o planxa amb xampinyons	Pinxos o llom arrebossat o planxa amb amanida
	POSTRES: fruita fresca de temporada (4 dies) i iogurt (1 dia)					
	del 17 al 21 1r PLAT 	Llenties guisades o amanida de llenties	Verdura o ensala russa	Arròs a la cubana (PRIM), arròs bullit amb tomata o amanida d'arròs	Puré de patata o patates riojana	Sopa de verdura
	2N PLAT	Botifarres o pinxo de pollastre amb xampinyons	Truita de formatge amb amanida	Lluç al forn o planxa amb amanida	Pollastre planxa o rostit amb aros de ceba	Canalons amb beixamel
	POSTRES: fruita fresca de temporada (4 dies) i iogurt (1 dia)					
	del 24 al 28 1r PLAT 	Sopa (Prim) o raviolis amb salsa tomata	Cigrons estofats o amanida de cigrons	Macarrons amb salsa de formatges	Arròs bullit amb tomata o paella	Crema de carbassó o puré de patates
	2n PLAT	Hamburguesa pollastre amb amanida	Truita (Prim), ous al forn amb patata i ceba (SEC)	Pollastre rostit o planxa amb amanida	Barretes lluç o salmó planxa amb amanida	Mandonguilles o llom al forn
	POSTRES: fruita fresca de temporada (4 dies) i iogurt (1 dia)					

Cada dia : Amanida i menú de règim (verdura, peix o carn a la planxa).