



Mes : MAIG		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA	del 6 al 10 1r PLAT 	Sopa o puré de patata	Mongetes seques bullides o empedrat	Espaguetis amb tomata	Verdura o ensaladilla	Arròs bullit (Prim) amb ou ferrat(Sec) o amanida d'arròs
	2n PLAT	Hamburguesa de vedella amb xampinyons o amanida	Llom al forn o planxa amb amanida	Escalopa o bistec planxa	Pollastre rostit	Lluç planxa o baretes
	POSTRES	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	del 13 al 17 1r PLAT 	Tallarines amb tomata	Arròs saltat amb pernil cuit o arròs bullit	Patata i pèsol bullit o saltejat	Llenties guisades o amanida de llenties	Crema de carbassó o patates riojana
	2n PLAT	Salsitxes o botifarres amb amanida	Rap arrebossat o planxa amb amanida	Rodó de vedella o bistec amb carbassó	Pollastre al forn o planxa amb amanida	Llom arrebossat o planxa amb aros de ceba
	POSTRES	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	del 20 al 24 1r PLAT 	Sopa o amanida de pasta	Cigrons bullits o amanida de cigrons	Verdura o ensaladilla	Arròs bullit o paella (Prim)	Macarrons amb tomata
	2N PLAT	Hamburguesa de pollastre amb amanida	Truita (Prim) o pinxo amb amanida	Llom rostit o planxa i samfaina	Lluç planxa o al forn amb amanida	Pollastre arrebossat o planxa
	POSTRES	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	del 27 al 31 1r PLAT 	Sopa o fassilis amb tomata	Llenties guisades o amanida de llenties	Arròs bullit (Prim) amb ou ferrat(Sec) o amanida d'arròs	Verdura o ensaladilla	Espaguetis amb tomata o carbonara
	2n PLAT	Hamburguesa de vedella amb xampinyons o amanida	Escalopa(Prim) o bistec amb amanida	Lluç planxa, barretes o bacallà amb sanfaina	Llom rostit o planxa	Pollastre rostit o planxa amb amanida
	POSTRES	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita

Cada dia : buffet d' amanides i menú de règim (verdura, peix o carn a la planxa). **Postres** : fruita del temps (3 dies/setmana) , iogurt (1 dia/set) i natilles, flam, fruita almivar (1 dia/mes).