







Mes : ABRIL/MAIG		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA	del 1 al 5 1r PLAT 	Tallarines a la carbonara o bullits	Puré de patata o patates guisades	Verdura o ensaladilla	Mongetes seques guisades	Arròs saltat amb pernil cuit o arròs bullit
	2N PLAT	Hamburguesa amb carbassó	Escalopa o bistec amb amanida	Llom planxa o rostit	Pollastre al forn o planxa amb amanida	Rap arrebossat o planxa amb amanida
	POSTRES	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	
	del 8 al 12 1r PLAT 	Sopa o raviolis	Llenties guisades o amanida de llenties	Macarrons amb tomata	Verdura o ensaladilla	Arròs bullit amb tomata o fideuà
	2N PLAT	Llom rostit o planxa i samfaina	Truita (Prim) o botifarres amb amanida	Hamburguesa amb ceba	Pollastre rostit amb verduretes	Lluç planxa o al forn
	POSTRES	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	del 23 al 26 1r PLAT 	Fussilis amb tomata	Puré de patata o ensaladilla	Arròs bullit o amanida d'arròs	Mongeta bullida o saltejada	Sopa (Prim) o verdura o verdura saltejada
	2N PLAT	Hamburguesa de vedella amb amanida	Pollastre planxa o rostit amb amanida	Lluç o salmó a la planxa amb amanida	Pinxo de gall d'indi amb xampinyons	Escalopa o bistec amb boletes de patata
	POSTRES	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
	Del 29 al 3 1r PLAT 	Sopa (Prim) o raviolis amb salsa tomata	Llenties guisades o amanida de llenties		Arròs a la cassola o arròs bullit	Macarrons amb tomata
	2n PLAT	Hamburguesa pollastre amb amanida	Llom arrebossat o planxa amb amanida		Barretes o peix planxa	Mandonguilles o bistec amb enciam
	POSTRES	Fruita	logurt		Fruita	Fruita

Cada dia : buffet d' amanides i menú de règim (verdura, peix o carn a la planxa). **Postres** : fruita del temps (3 dies/setmana) , iogurt (1 dia/set) i natilles, flam, fruita almivar (1 dia/mes).