







Mes : MARÇ		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA	del 6 al 8 1r PLAT 			Sopa (Prim) o raviolis (Sec)	Llenties guisades o amanida de llenties	Arròs bullit amb tomata (Prim) o amanida d'arròs ou ferrat (Sec.)
	2N PLAT			Hamburguesa de pollastre amb boletes de patata (Prim) conill rostit	Llom rostit o planxa amb carbassó	Barretes de lluç amb amanida
	POSTRES			Fruita	Fruita	Fruita
	del 11 al 15 1r PLAT 	Fussilis amb tomata o bullits	Puré de patates o patates riojana	Cigrons bullits o amanida de cigrons	Verdura o ensaladilla	Arròs bullit o fideuà
	2N PLAT	Hamburguesa o galtes de porc rostides	Escalopa o bistec amb xampinyons	Salsitxes o truita (Sec)	Pollastre rostit o planxa amb amanida	Rap arrebossat o bacallà amb samfaina
	POSTRES	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	del 18 al 22 1r PLAT 	Sopa o raviolis amb tomata	Mongetes guisades o saltejades	Macarrons bullits o bolonyesa	Patates guisades, Verdura o verdura saltejada	Arròs bullit amb tomata i ou ferrat (Prim) o amanida d'arròs
	2N PLAT	Hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat	Pollastre rostit o planxa amb ceba	Escalopa o bistec amb amanida	Mandonguilles o pinxos amb amanida	Barretes de lluç amb amanida
	POSTRES	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	del 25 al 29 1r PLAT 	Sopa o espaguetis amb tomata	Verdura (Prim) o ensaladilla (Sec)	Llenties guisades o amanida de llenties	Puré de patates o patates riojana	Arròs bullit amb tomata o paella
	2N PLAT	Nuggets amb amanida	Llom planxa o rostit amb amanida	Pinxos amb amanida	Hamburguesa de pollastre	Barretes de lluç amb amanida o salmó planxa
	POSTRES	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita

Cada dia : buffet d'amanides i menú de règim (verdura, peix o carn a la planxa).