






Mes : FEBRER		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA	del 4 al 8 1r PLAT 	Sopa o fideus guisats	Verdura o ensaladilla	Arròs saltat amb pernil cuit o arròs bullit	Llenties guisades o amanida de Llenties	Macarrons amb tomata
	2N PLAT	Hamburguesa amb amanida	Pinxos o bistec amb amanida	Rap arrebossat o planxa amb amanida	Pollastre al forn o planxa amb amanida	Mandonguilles o botifarres amb enciam
	POSTRES	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	del 11 al 15 1r PLAT 	Sopa o raviolis	Mongeta bullida o saltejada	Arròs bullit amb tomata o fideuà	Verdura o ensaladilla	Tallarines a la carbonara o bullits
	2N PLAT	Llom rostit o planxa i samfaina	Truita (Prim) o pinxos amb amanida	Lluç planxa o al forn amb amanida	Pollastre rostit amb verduretes	Hamburguesa amb amanida
	POSTRES	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	del 18 al 22 1r PLAT 	Fussilis amb tomata	Puré de patata o ensaladilla	Arròs bullit o paella	Llenties guisades o amanida de Llenties	Sopa (Prim) o verdura o verdura saltejada
	2N PLAT	Hamburguesa de vedella amb amanida	Pollastre planxa o rostit amb ceba	Lluç o salmó a la planxa amb amanida	Botifarres o pinxo de gall d'indi amb xampinyons	Escalopa o bistec amb boletes de patata
	POSTRES	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
	Del 25 al 28 1r PLAT	Sopa (Prim) o raviolis amb salsa tomata	Mongetes seques guisades	Crema de carbassó (Prim) o patates riojana	Arròs a la cassola o arròs bullit	
	2n PLAT	Hamburguesa pollastre amb amanida	Llom arrebossat o planxa amb amanida	Pollastre rostit o planxa amb amanida	Barretes o peix planxa	
	POSTRES	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	

Cada dia : buffet d' amanides i menú de règim (verdura, peix o carn a la planxa). **Postres** : fruita del temps (3 dies/setmana) , iogurt (1 dia/set) i natilles, flam, fruita almivar (1 dia/mes).